



Portal Vibracional – Colônia E’Luah’á

## A Lição da Alma

*Carta 1*

*Sabemos que, muitas vezes, a vida parece trazer desafios que parecem insuperáveis.*

*A dor parece crescer, e as respostas ficam cada vez mais distantes.*

*No entanto, queremos que saiba que cada situação que você vive tem uma razão, uma lição que precisa ser aprendida.*

*Essas lições não vêm para te ferir, mas para te ajudar a crescer e se expandir.*

*A dor, o sofrimento e as dificuldades têm um papel, embora difícil de entender à primeira vista.*

*Eles te convidam a olhar para dentro e questionar o que ainda não foi resolvido em seu ser.*

*Muitas vezes, tentamos resistir a essa dor, tentando afastá-la ou ignorá-la, mas ela permanece, esperando ser entendida e curada.*

*Quando você se permite olhar para a dor sem medo, sem resistência, ela começa a se transformar.*

*A alma sabe exatamente o que precisa ser aprendido para a cura acontecer.*

*Se você permitir que esse processo aconteça, a transformação será natural e profunda.*

*Aqui está o caminho:*

1. *Observe a dor. Olhe para ela com gentileza e sem julgamento.*

*Não a rejeite, não tente apressar o processo. Apenas reconheça que ela está ali, mas que não é quem você é.*

2. Aceite que a dor tem algo a te ensinar. Isso pode ser difícil, mas cada experiência tem uma lição. Pergunte-se: “O que essa situação está tentando me ensinar?”
3. Libere o que não serve mais. Quando você entender a lição que essa dor traz, liberá-la será um processo mais fácil. Liberar não é esquecer ou ignorar, é soltar o controle que a dor tem sobre a sua vida.

Afirme agora dentro de si, com confiança:

- "Eu sou capaz de aprender com cada experiência."
- "Eu aceito a dor como uma mensagem da minha alma."
- "Eu libero tudo que não me serve mais."

Essa é a chave. A dor não te define, ela apenas te ensina.

Quando você libera a dor, libera também o espaço para que o aprendizado flua naturalmente e a cura comece.

Não se preocupe com o tempo.

A cura acontece quando você se permite olhar de frente para o que precisa ser curado.



Portal Vibracional – Colônia E’Luah’a

## O Despertar da Verdade

*Carta 2*

*A verdade é o que vai libertar você. Mas, em muitos casos, procuramos a verdade fora, esperando que alguém nos diga o que fazer ou nos explique o que estamos vivendo.*

*Queremos te lembrar de que a verdade está dentro de você.*

*Ela não está nos outros, não está em opiniões externas.*

*A verdadeira sabedoria vem de dentro.*

*Você já tem todas as respostas que precisa.*

*A verdade está aí, quieta, esperando que você a reconheça.*

*E, para reconhecê-la, você precisa se permitir, com coragem, olhar para dentro de si.*

*O que você tem medo de enxergar?*

*O que você ainda não quer ver em sua vida?*

*O que está te prendendo no passado?*

*O caminho para o despertar da verdade começa quando você aceita olhar para dentro de si sem medo, sem julgamento.*

*A verdade não é uma única resposta, ela é um processo contínuo de reconhecimento de quem você realmente é.*

*Aqui está o caminho:*

1. *Olhe para dentro. Se algo te incomoda, se algo não está certo, pare e pergunte a si mesmo: “Qual é a verdade que eu estou evitando?”*

2. Liberte-se da necessidade de aprovação externa. Muitas vezes, ficamos presos ao que os outros pensam ou ao que esperam de nós. A verdadeira liberdade vem quando você aceita ser quem você é, sem medo de ser rejeitado.
3. Abra-se para a verdade, mesmo que seja desconfortável. A verdade não precisa ser dolorosa, mas muitas vezes ela exige coragem para ser vista e aceita.

Afirme agora dentro de si:

- "Eu sou a minha verdade."
- "Eu libero as mentiras que conto a mim mesmo(a) para manter a paz."
- "Eu confio em minha verdade e permito que ela guie meus passos."

A verdade é simples.

Ela é clara e direta.

Quando você aceitar que a sua verdade está em seu interior, tudo ao seu redor começará a se alinhar.

O desconforto desaparecerá porque a verdade nunca pode ser escondida por muito tempo.

Ela sempre encontra um caminho.



Portal Vibracional – Colônia E’Luah’á

## O Caminho do Agora

*Carta 3*

*O agora é o único momento que realmente existe.*

*O passado já se foi, e o futuro ainda está por vir.*

*Mas, se você continuar vivendo no passado ou se preocupando com o que está por vir, perderá a única coisa que pode mudar sua vida: o agora.*

*O agora é onde tudo acontece.*

*Aqui, neste momento, está a força da mudança.*

*Não há necessidade de ficar preso às memórias dolorosas do passado ou às expectativas ansiosas para o futuro.*

*O agora é o ponto de poder.*

*Este é o lugar onde você tem o controle de suas escolhas.*

*Aqui está o caminho:*

1. *Esteja no momento presente. Pare agora. Respire. Olhe ao redor e sinta o que está acontecendo neste exato momento. Sinta a vida em sua pele, em sua respiração, em seus pensamentos. Este é o único momento que importa.*
2. *Liberte-se do peso do passado. O que aconteceu lá atrás não pode mais influenciar suas escolhas aqui e agora. Liberte-se das dores antigas. O que importa agora é o que você escolhe fazer com o seu presente.*
3. *Não tenha medo do futuro. O futuro não existe. Ele é criado com o que você faz hoje. A cada momento, você cria o seu futuro.*

*Afirme agora:*

- "Eu sou o agora."
- "Eu me libero do passado e deixo o futuro vir quando for o momento certo."
- "Eu me permito viver plenamente, sem medo, sem pressa."

*Viver no agora é ser livre.*

*Quando você se entrega ao presente, a vida começa a fluir com mais facilidade.*

*As soluções começam a aparecer.*

*O agora é onde a verdadeira magia acontece.*