



Portal Vibracional – Colônia E'Luah'a

## **A Lição da Alma**

***Carta 1***

Sabemos que, muitas vezes, a vida parece trazer desafios que parecem insuperáveis.

A dor parece crescer, e as respostas ficam cada vez mais distantes.

No entanto, queremos que saiba que cada situação que você vive tem uma razão, uma lição que precisa ser aprendida.

Essas lições não vêm para te ferir, mas para te ajudar a crescer e se expandir.

A dor, o sofrimento e as dificuldades têm um papel, embora difícil de entender à primeira vista.

Eles te convidam a olhar para dentro e questionar o que ainda não foi resolvido em seu ser.

Muitas vezes, tentamos resistir a essa dor, tentando afastá-la ou ignorá-la, mas ela permanece, esperando ser entendida e curada.

Quando você se permite olhar para a dor sem medo, sem resistência, ela começa a se transformar.

A alma sabe exatamente o que precisa ser aprendido para a cura acontecer.

Se você permitir que esse processo aconteça, a transformação será natural e profunda.

Aqui está o caminho:

1. Observe a dor. Olhe para ela com gentileza e sem julgamento. Não a rejeite, não tente apressar o processo. Apenas reconheça que ela está ali, mas que não é quem você é.

2. Aceite que a dor tem algo a te ensinar. Isso pode ser difícil, mas cada experiência tem uma lição. Pergunte-se: "O que essa situação está tentando me ensinar?"
3. Libere o que não serve mais. Quando você entender a lição que essa dor traz, liberá-la será um processo mais fácil. Liberar não é esquecer ou ignorar, é soltar o controle que a dor tem sobre a sua vida.

Afirme agora dentro de si, com confiança:

- "Eu sou capaz de aprender com cada experiência."
- "Eu aceito a dor como uma mensagem da minha alma."
- "Eu libero tudo que não me serve mais."

Essa é a chave. A dor não te define, ela apenas te ensina.

Quando você libera a dor, libera também o espaço para que o aprendizado flua naturalmente e a cura comece.

Não se preocupe com o tempo.

A cura acontece quando você se permite olhar de frente para o que precisa ser curado.



Portal Vibracional – Colônia E'Luah'a

## **O Despertar da Verdade**

*Carta 2*

*A verdade é o que vai libertar você. Mas, em muitos casos, procuramos a verdade fora, esperando que alguém nos diga o que fazer ou nos explique o que estamos vivendo.*

*Queremos te lembrar de que a verdade está dentro de você.*

*Ela não está nos outros, não está em opiniões externas.*

*A verdadeira sabedoria vem de dentro.*

*Você já tem todas as respostas que precisa.*

*A verdade está aí, quieta, esperando que você a reconheça.*

*E, para reconhecê-la, você precisa se permitir, com coragem, olhar para dentro de si.*

*O que você tem medo de enxergar?*

*O que você ainda não quer ver em sua vida?*

*O que está te prendendo no passado?*

*O caminho para o despertar da verdade começa quando você aceita olhar para dentro de si sem medo, sem julgamento.*

*A verdade não é uma única resposta, ela é um processo contínuo de reconhecimento de quem você realmente é.*

*Aqui está o caminho:*

- 1. Olhe para dentro. Se algo te incomoda, se algo não está certo, pare e pergunte a si mesmo: “Qual é a verdade que eu estou evitando?”*

2. *Liberte-se da necessidade de aprovação externa. Muitas vezes, ficamos presos ao que os outros pensam ou ao que esperam de nós. A verdadeira liberdade vem quando você aceita ser quem você é, sem medo de ser rejeitado.*
3. *Abra-se para a verdade, mesmo que seja desconfortável. A verdade não precisa ser dolorosa, mas muitas vezes ela exige coragem para ser vista e aceita.*

*Afirme agora dentro de si:*

- *"Eu sou a minha verdade."*
- *"Eu libero as mentiras que conto a mim mesmo(a) para manter a paz."*
- *"Eu confio em minha verdade e permito que ela guie meus passos."*

*A verdade é simples.*

*Ela é clara e direta.*

*Quando você aceitar que a sua verdade está em seu interior, tudo ao seu redor começará a se alinhar.*

*O desconforto desaparecerá porque a verdade nunca pode ser escondida por muito tempo.*

*Ela sempre encontra um caminho.*



Portal Vibracional – Colônia E'Luah'a

## **O Caminho do Agora**

***Carta 3***

*O agora é o único momento que realmente existe.*

*O passado já se foi, e o futuro ainda está por vir.*

*Mas, se você continuar vivendo no passado ou se preocupando com o que está por vir, perderá a única coisa que pode mudar sua vida: o agora.*

*O agora é onde tudo acontece.*

*Aqui, neste momento, está a força da mudança.*

*Não há necessidade de ficar preso às memórias dolorosas do passado ou às expectativas ansiosas para o futuro.*

*O agora é o ponto de poder.*

*Este é o lugar onde você tem o controle de suas escolhas.*

*Aqui está o caminho:*

- 1. Esteja no momento presente. Pare agora. Respire. Olhe ao redor e sinta o que está acontecendo neste exato momento. Sinta a vida em sua pele, em sua respiração, em seus pensamentos. Este é o único momento que importa.*
- 2. Liberte-se do peso do passado. O que aconteceu lá atrás não pode mais influenciar suas escolhas aqui e agora. Liberte-se das dores antigas. O que importa agora é o que você escolhe fazer com o seu presente.*
- 3. Não tenha medo do futuro. O futuro não existe. Ele é criado com o que você faz hoje. A cada momento, você cria o seu futuro.*



*Afirme agora:*

- *"Eu sou o agora."*
- *"Eu me libero do passado e deixo o futuro vir quando for o momento certo."*
- *"Eu me permito viver plenamente, sem medo, sem pressa."*

*Viver no agora é ser livre.*

*Quando você se entrega ao presente, a vida começa a fluir com mais facilidade.*

*As soluções começam a aparecer.*

*O agora é onde a verdadeira magia acontece.*